

Maison de la Prévention Santé



© Ville de Narbonne, S. Domingues

AGENDA SANTÉ JUILLET - AOÛT 2025





Sur inscription au 04.68.49.70.55

Retrouvez nos permanences associatives et ateliers réguliers
dans notre programme annuel et sur nos réseaux !



ATELIERS

MÉMOIRE

› **Mardi 1^{er} juillet** 14h15/16h15

Atelier Mémoire : Tout public souhaitant entretenir ou développer sa mémoire.

Animé par **les psychologues** de l'association **France Alzheimer**.

ATELIER NUMÉRIQUE EN SANTÉ

› **Vendredi 4 juillet** 9h/12h

Atelier individuel numérique : Apprendre à réaliser ses démarches santé en ligne : demande complémentaire santé solidaire, création de dossiers et demande de RDV hospitalier en ligne, attestation AMELI, demande de RDV et téléconsultation Doctolib, consultation arrêts de travail ...

Animé par le **PIMMS de Narbonne**.



CONSULTATIONS

ENTRETIEN SANTÉ

› **Mardi 1^{er} juillet** 14h/17h

› **Mardi 26 août** 14h/17h

«Et si on faisait le point sur ma santé?»
entretien individuel santé avec une infirmière du **Centre d'examen de Santé CPAM11/66** (prise de tension, glycémie...)



ATELIERS DE PRÉVENTION SANTÉ

**Les jardins merveilleux d'Alice par
les ludothèques au plan St Paul**

Retrouvez-nous avec des **jeux** sur **les risques solaires, la nutrition, la sécurité routière, les addictions, les activités physiques...**

› **Mercredi 23 juillet** 10h/18h

› **Mercredi 27 août** 10h/18h



Animation vélo à smoothies

Maison de quartier Razimbaud

› **Jeudi 24 juillet** 14h/16h

› **Mercredi 6 août** 14h/16h

Parcs d'été en quartier

Ateliers de prévention santé aux risques
liés à l'été !

Quartier Razimbaud

› **Mardi 19 août** 16h/20h

› **Mercredi 20 août** 16h/20h

Quartier Saint-Salvayre

› **Mardi 26 août** 16h/20h